

Checkliste Erstausrüstung Baby und Wochenbett

Für das Baby Größe 56 oder 62:

6-8 Bodys , lang oder kurzarm, Wickelbodys (= das Unterhemd)

6-8 Strampelanzüge (mit Fuß), dickere Qualität

3 Schlafanzüge einteilig, der Stoff ist dünner und mit Fuß

4-6 Oberteile langarm

3-4 Strumpfhosen, kleine Größe

Söckchen, Wollschühchen, Mütze, Fäustlinge

1 Jacke

Schlafsack und/oder Pucksäckchen, Babydecke (nach Wunsch), z.B. Cosyme

Wickelplatz:

Wickeltisch-Auflage, Wickelunterlage abwaschbar

Wärmelampe wenn Sie nicht im Badezimmer wickeln (kein Rotlicht), wenn sie genügend Platz haben nehmen Sie eine Standlampe

Mülleimer

Windeln (erste Größe: Newborn) ein Paket

Waschlappen und große Watte pads (Reinigungswatte pads) zum Popo säubern

Kleine Schüssel für Wasser und eine Thermoskanne für warmes Wasser

Wundschutzcreme (z.B. Weleda Calendula Babycreme f.d. Windelbereich)

Babyöl (paraffinölfrei)

Fieberthermometer für Neugeborene (kein Ohrthermometer)

Große Handtücher (als Auflage und nach dem baden)

Kleines Wundspray ohne Alkohol zur Nabelpflege (z.B. Octenisept)

Hebamme
Annette Herkommer
82152 Planegg
0151-41 222 633
www.hebamme-ah.de

Für die Mama:

Damenbinden (keine Tampons)

...z.B. Camelia Maxi Binden Nacht, Jessa Ultra Binden lang

Still-BH oder Bustier, ein bis zwei Nummern größer

Lanolin / Brustwarzenpflegesalbe

1 Packung Hydrogel Pads (z.B. von Medela)

Liebessessen und Getränke aufgefüllt im Vorrat/Tiefkühler

Schmerztabletten (z.B. Ibuprofen oder Paracetamol)

Stilltee

Hamamelis Wund- und Heilsalbe

Brustdonuts... www.stillen-institut.com/media/der-wiener-brustdonut.pdf