



Füttern mit der Flasche

Flaschenernährung – so klappt's

Beim Füttern mit einer Saugerflasche sollten ein paar Hinweise beachtet werden, damit es dem innigen Vorgang des Stillen nachempfunden wird – zumindest bei beeinflussbaren Faktoren wie Dauer, Abwehr- oder Bereitschaftssignalen.

- **Das Baby wird nah und aufrecht am Körper gehalten (nicht hingelegt!). Idealerweise füttern Sie Ihr Baby nicht körperfern, z.B. im Autositz.**
- **Achten Sie auf die Signale des Kindes: Bereitschaft zeigt es z.B. durch einen geöffneten Mund.**
- **Halten Sie Blickkontakt.**
- **Laden Sie das Baby ein, den Sauger in den Mund zu ziehen, statt ihn einfach nur in seinen Mund zu schieben.**
- **Verlangsamen Sie den Vorgang des Fütterns, gewähren Sie Pausen.**
- **Ihr Baby sollte nicht gezwungen werden mehr zu trinken, als es offensichtlich möchte.**
- **Erkennen Sie Abwehrzeichen des Babys wie Wegdrehen, Loslassen, Einschlummern, die zeigen, dass das Baby im Moment genug Milch getrunken hat.**

Was kaufe ich ein für die Zeit nach der Geburt :

- Babynahrung Pulver** , beginnen sie mit pre-Nahrung für die ersten Monate
- 6 Fläschen**, möglichst aus **Glas**, sie sind besser zu reinigen und umweltfreundlicher als Plastikflaschen. Gut sind Weithalsflaschen, z.B. von MAM oder Lansinoh
- einen Vaporisator**: damit werden die Flaschen und Sauger nach der Reinigung sterilisiert, gibt es auch für die Mikrowelle
- eine Flaschenbürste**
- Thermoskanne** für abgekochtes warmes Wasser
- Flaschenwärmer**, damit die Mahlzeit warm gehalten werden kann, wenn sie zwischendurch wickeln müssen (muss zu den Fläschchen passen, bei Weithalsflaschen muss der Durchmesser größer sein)
- die Kleinanzeigen checken !!** Viel Zubehör wird noch neu verkauft !