

## Kliniktasche

### Dokumente:

- Mutterpass, Personalausweis (von beiden Eltern)
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Familienstammbuch (wenn vorhanden), Heirats- bzw. Geburtsurkunde

### Kleidung für die Kliniktasche:

- Bequem soll sie sein :-)
- Warme Socken und Hausschuhe, Nachthemden oder Shirt (mit Öffnung z.B. Knöpfe ) zum stillen, bequeme Freizeitkleidung wie Jogginghose oder Leggings, evtl. ein Morgenmantel
- T-Shirts und Wohlfühlpulli (Sweatshirt)
- Unterwäsche, kochfest, schön bequem
- Still-BH oder Sport-BH, weich und weit
- Ein Set Babykleidung für die Heimfahrt (Body, Strampelanzug, Jäckchen, Mütze, Babydecke), in der Klinik bekommt das Kind Kleidung und Windeln.

### Sonstiges:

- Waschbeutel mit deinen persönlichen Pflegeutensilien (Creme, Shampoo, Duschgel, Zahnpflege, Bürste, Haargummis), Duschtuch und Handtuch
- Smartphone, Ladekabel
- evtl. Snacks (Müsliriegel etc.) für den Kreißsaal
- Eventuell Ohrenstöpsel (Mehrbettzimmer)
- Etwas Kleingeld für Automaten
- Tüte für Schmutzwäsche
- Autositz bringt Papa zum Abholen mit
- Eventuell dein eigenes Stillkissen (z.B. babywild Stillkissen)