

Diese allgemeinen Vertragsbedingungen gelten für die vertragliche Beziehung mit Hebamme Annette Herkommer.

Für die Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft, Wochenbett & Stillzeit wird ein eigener Behandlungsvertrag erstellt.

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9 Uhr bis 17 Uhr.

Kursanmeldungen sind online vorzunehmen.

Wochenende & Feiertage nur nach vorheriger Vereinbarung.

Wenden Sie sich im Bedarfsfall ausserhalb der Sprechzeiten an das nächste Krankenhaus mit 24h-Versorgung, z.B. Klinikum Starnberg: Tel. 08151-180

(Wichtige Telefonnummern und ärztliche Bereitschaftsdienste / Kliniken finden Sie [hier](#))

Haftung:

Die Hebamme haftet für Leistungen der Hebammenhilfe im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für die Tätigkeit der Hebamme in Rahmen dieses Vertrages besteht eine Berufshaftpflichtversicherung mit einer angemessenen Deckungssumme. Sofern ein Arzt hinzugezogen wird, entsteht zu diesem ein selbständiges Vertragsverhältnis. Die Hebamme haftet nicht für ärztlichen und ärztlich veranlassten Leistungen.

Privatrechnungen:

Private Rechnungen der Hebamme an Selbstzahlerinnen sind innerhalb der vereinbarten Frist zu bezahlen, unabhängig von der Erstattungsdauer durch die Versicherung oder die Beihilfestelle (§286 Abs. 3 BGB). Hinweis: die zahlreichen Tarife der privaten Krankenversicherung unterscheiden sich beim Leistungsumfang und der Höhe der Hebammenhilfe erheblich. Einige preiswerte Tarife schließen Hebammenhilfe komplett aus, andere erstatten großzügig. Die Hebamme hat keine Kenntnis über den Inhalt der verschiedenen Versicherungstarife.

Allgemeine Informationen & AGB zu den Kursen

Rückbildung nach der Geburt und Mami Sport

Bei der Rückbildung nach der Geburt wird:

Beckenboden schonendes Muskeltraining angewandt. Die normale Körperhaltung nach der Geburt wieder erlernt, das Verhalten im Alltag besprochen, erspüren der Muskulatur, wieder Kraft in den Muskeln aufbauen, den Bauchmuskelspalt (Rectusdiastase) schließen.

Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden.

Es ist eine Kautio für versäumte Stunden in Höhe von 80 Euro zu hinterlegen (Konto oder paypal).

Diese wird nach Beendigung des Kurses zurückerstattet, abzüglich der versäumten Stunden.

Im Kurs werden geeignete Hilfsmittel wie Overball®, Pilates Rolle®, Softbälle, Tennisbälle und Gummibänder zum Einsatz kommen.

Frauen, die an einer akuten behandlungsbedürftigen Erkrankung leiden, insbesondere Frauen mit Vorerkrankungen oder Schädigungen an der Wirbelsäule, Nerven, Schulter, Bauchmuskulatur, Beckenboden oder anderen behandlungsbedürftigen Erkrankungen, die eine Therapie erforderlich machen, dürfen am Kurs nicht teilnehmen, da dieser rein präventiv, also vorbeugend wirkt.

Jede Kursteilnehmerin bestimmt eigenverantwortlich das Maß ihrer Trainingseinheit.

Das aufbauende Training Mami Sport:

ist eine Form der Gymnastik, die für die Frau nach Geburt konzipiert ist. Diese verstärkt und intensiviert die Wirkung der klassischen Rückbildungsgymnastik. Hauptsächlich werden die Bereiche Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt und trainiert.

Im Kurs werden geeignete Hilfsmittel wie Overball®, Pilates Rolle®, Softbälle, Tennisbälle und Gummibänder zum Einsatz kommen.

Frauen, die an einer akuten behandlungsbedürftigen Erkrankung leiden, insbesondere Frauen mit Vorerkrankungen oder Schädigungen an der Wirbelsäule, Nerven, Schulter, Bauchmuskulatur, Beckenboden oder anderen behandlungsbedürftigen Erkrankungen, die eine Therapie erforderlich machen, dürfen am Kurs nicht teilnehmen, da dieser rein präventiv, also vorbeugend wirkt.

Jede Kursteilnehmerin bestimmt eigenverantwortlich das Maß ihrer Trainingseinheit.

Bei einer Absage durch die Teilnehmerin (Mami Sport Kurs):

Für den Fall einer Absage eines bereits gebuchten Kurses kann keine Rückerstattung der Kursgebühr erfolgen. Dabei ist es unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgen kann. Die Kursgebühr muss als Guthaben für einen nächsten Mami Sport Kurs im folgenden halben Jahr verwendet werden, eine Rückerstattung ist ausgeschlossen. Danach ist eine neue Buchung & Bezahlung erforderlich.

Versäumte Stunden nachholen:

Versäumte Stunden können im direkt anschließenden Kurs noch nachgeholt werden, danach nicht mehr.

Sport für Schwangere & Beckenbodentraining Move the Kugel

ist eine Form der Gymnastik, die für die Frau während der Schwangerschaft konzipiert ist. Hauptsächlich werden die Bereiche Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt und trainiert.

Im Kurs werden geeignete Hilfsmittel wie Overball®, Pilates Rolle®, Softbälle, Tennisbälle und Gummibänder zum Einsatz kommen.

Frauen, die an einer akuten behandlungsbedürftigen Erkrankung leiden, insbesondere Frauen mit Vorerkrankungen oder Schädigungen an der Wirbelsäule, Nerven, Schulter, Bauchmuskulatur, Beckenboden oder anderen behandlungsbedürftigen Erkrankungen, die eine Therapie erforderlich machen, dürfen am Kurs nicht teilnehmen, da dieser rein präventiv, also vorbeugend wirkt.

Eine komplikationslose Schwangerschaft ist Voraussetzung für diesen Kurs. **Nicht teilnehmen dürfen Schwangere mit vorzeitigen Wehen, Blutungen oder Zeichen einer Frühgeburt. Ein leicht erhöhter Blutdruck oder Diabetes ist kein Grund für ein Sportverbot. In unklaren Fällen bitte ich um Rücksprache, ob eine Teilnahme möglich ist.**

Jede Kursteilnehmerin bestimmt eigenverantwortlich das Maß ihrer Trainingseinheit.

Ich akzeptiere die AGB bin einverstanden.